



# WE ARE HERE TO HELP

## COPING WITH STRESS

IF YOU'RE FEELING STRESSED, ANXIOUS OR DEPRESSED DUE TO COVID-19, PLEASE CALL NEW JERSEY'S MENTAL HEALTH HOTLINE 1-877-294-4357 OR VISIT

[NJMENTALHEALTHCARES.ORG](http://NJMENTALHEALTHCARES.ORG) FOR EMOTIONAL SUPPORT, GUIDANCE, AND MENTAL HEALTH REFERRALS AS NEEDED. YOU MAY ALSO CALL SAMHSA DISASTER DISTRESS HELPLINE AT 1-800-985-5990 OR TEXT TALKWITHUS TO 66746 (TTY 1-800-846-8517)

## JOBS AND HIRING

DID YOU LOSE YOUR JOB OR HAVE YOUR HOURS REDUCED AS A RESULT OF COVID-19? BUSINESSES ACROSS NEW JERSEY NEED THOUSANDS OF WORKERS FOR IMMEDIATE HIRE. LEARN MORE ABOUT WHO IS HIRING IN YOUR COMMUNITY AT [JOBS.COVID19.NJ.GOV](http://JOBS.COVID19.NJ.GOV). THE NEW JERSEY DEPARTMENT OF LABOR & WORKFORCE DEVELOPMENT HAS PREPARED A FREQUENTLY ASKED QUESTIONS DOCUMENT FOR WORKERS AFFECTED BY THE CORONAVIRUS EMERGENCY.



## HOUSING INFORMATION

CEAS CENTER SUPPORT FOR SERVICES FOR HOUSING (609)-989-3722

HOMEFRONT- HOUSING AND SUPPORTIVE SERVICES (609)-989-9417

HOMELESS HOTLINE (609)-468-8296

COVID-19 AND PROTECTION FOR RENTERS- CALL 2-1-1 FOR HOUSING ASSISTANCE

OR VISIT [WWW.NJ.GOV/DCA/DCAID](http://WWW.NJ.GOV/DCA/DCAID) FOR DCA'S ASSISTANCE PROGRAM





# ESTAMOS AQUI PARA AYUDAR

## MANEJANDO EL ESTRES

SI SE SIENTE ESTRESADO, ANSIOSO O DEPRIMIDO DEBIDO A COVID-19 LLAME A LA LINEA DIRECTA DE SALUD MENTAL DE NUEVA JERSEY AL 1-877-294-4357 O VISITE [NJMENTALHEALTHCARES.ORG](http://NJMENTALHEALTHCARES.ORG) PARA OBTENER APOYO EMOCIONAL, ORIENTACION Y REFERENCIAS DE SALUD MENTAL SEGUN SEA NECESARIO. TAMBIEN PUEDE LLAMAR A LA LINEA DE AYUDA DE SAMHSA DISTRESS DISASTER AL 1-800-985-5990 OR ENVIE EL TEXTO TALKWITHUS AL 66746 (TTY 1-800-846-8517)

## TRABAJOS Y CONTRATACIONES

PERDIO SU TRABAJO O LE REDUJERON HORAS COMO RESULTADO DE COVID-19? LAS EMPRESAS EN TODO NUEVA JERSEY NECESITAN MILES DE TRABAJADORES PARA CONTRATACION INMEDIATA. OBTenga MAs INFORMACION SOBRE QUIEN ESTA CONTRATANDO EN SU COMUNIDAD ENTRANDO A [JOBS.COVID19.NJ.GOV](http://JOBS.COVID19.NJ.GOV). EL DEPARTAMENTO DEL TRABAJO Y DESARROLLO DE LA FUERZA LABORAL DE NUEVA JERSEY HA PREPARADO UN DOCUMENTO DE PREGUNTAS FRECUENTES PARA LOS TRABAJADORES AFECTADOS POR LA EMERGENCIA DEL CORONAVIRUS.



## INFORMACION SOBRE LA VIVIENDA

CENTRO DE APOYO CEAS PARA SERVICIOS DE VIVIENDA (609)-989-3722  
HOMEFRONT- VIVIENDA Y SERVICIOS DE APOYO (609)-989-9417  
LINEA DIRECTA PARA PERSONAS SIN HOGAR (609)-468-8296  
COVID-19 Y PROTECCION PARA INQUILINOS SOLICITAN AYUDA CALL 2-1-1  
O VISITA [WWW.NJ.GOV/DCA/DCAID](http://WWW.NJ.GOV/DCA/DCAID) PARA EL PROGRAMA DE ASISTENCIA  
DCA's

